

**SANJIVANI MULTIPURPOSE FOUNDATION'S**

**DR. DEEPAK PATIL AYURVEDIC MEDICAL  
COLLEGE, BORPADLE**

# **INTERNATIONAL DAY OF YOGA**

**WE ARE INVITING YOU TO CELEBRATE INTERNATIONAL YOGA DAY  
21 JUNE 2020  
YOGA FROM HOME & YOGA WITH FAMILY**

**YOGA SESSIONS START  
AT 7:00 AM.**

**21<sup>st</sup> JUNE**  
**INTERNATIONAL YOGA DAY**



**Sanjivani Multipurpose Foundation's  
Dr. Deepak Patil Ayurvedic Medical College, Borpadle**

**Schedule On 21 June**

**7am-7:30 am**

**Yoga Demonstration By Dr. Prasad Sanager**

**7:30am-8:15am**

**lecture On Yoga By Dr. Prasad Sanager**

**10am-11am**

**Essay Writing Competition**

**Topics**

- **Yogadarshan-Importance in Today's life**
- **Yoga and Modern Exercise – Advantages and Disadvantages.**



Sanjeevani Multipurpose Foundation's

## Dr. Deepak Patil Ayurvedic Medical College & Research Center

Borpadale Phata (Nebapur), Kolhapur-Ratnagiri Road, Tal- Panhala, Dist. Kolhapur, Pin - 416213,  
Maharashtra State, India

Ph. No. 9132039595 Website: [www.dpayurvediccollege.com](http://www.dpayurvediccollege.com) Email: [dr.deepakpatilayu@gmail.com](mailto:dr.deepakpatilayu@gmail.com)

• Recognized By Central Council of Indian Medicine, New Delhi & Govt. of India, Ministry of Health & Family Welfare, Department of AYUSH, New Delhi & Govt. of Maharashtra, Medical Education & Medicine Department  
• Affiliated to Maharashtra University Of Health Sciences, Nashik

### २१ जून जागतीक योग दिन

दरवर्षी दि. २१ जून हा दिवस आंतरराष्ट्रीय योग दिन म्हणून साजरा केला जातो. योग ही भारताने जगाला दिलेली अनमोल देणगी आहे. आपल्या सर्वांगीण स्वास्थ्यासाठी दैनंदिन योगाचरण खूप महत्वाचे आहे. या अनुषंगाने आमच्या महाविद्यालयामार्फत, खालील प्रमाणे ऑनलाईन कार्यक्रमाचे आयोजन केले आहे.

सकाळी ७ ते ७:३०

योगा प्रशिक्षण ऑनलाईन

७:३० ते ८:१५

योग या विषयावर व्याख्यान ऑनलाईन

Zoom App

Meeting id 6191764752

Password 540642

योगा निबंध स्पर्धा आयोजित करण्यात येत असून, यामध्ये शालेय, महाविद्यालयीन विद्यार्थी विद्यार्थिनी सहभागी होवू शकतात..

या अनुषंगाने दि. २१ जून २०२० रोजी सकाळी ११ वाजेपर्यंत ऑनलाईन मेल करावे. प्रथम तीन क्रमांकाच्या विजेत्यांन महाविद्यालयाच्या अॅन्युअल गॅदरींगच्या कार्यक्रमांमध्ये सन्मानित करण्यात येईल.

निबंध स्पर्धा विषय-

योगदर्शनानुसार जीवनशैली काळाची गरज

Or

योग व आधुनिक व्यायाम पद्धती फायदे व तोटे

टीप - मर्यादा A4 size पान दोन्ही बाजूस

तरी अधिकाधिक स्पर्धकांनी यामध्ये सहभागी व्हावे..

Email ID - [ddpamc.padarth.samhita@gmail.com](mailto:ddpamc.padarth.samhita@gmail.com)

आपले विनित,

डॉ. गुरुदत्त शिंदे

प्राचार्य,

डॉ. प्रसाद सनगर

डॉ. केदार तोडकर

योग विभाग,



  
Principal

Dr. Deepak Patil Ayurvedic Medical College  
& Research Center Borpadale Phata, Tal. Panhala